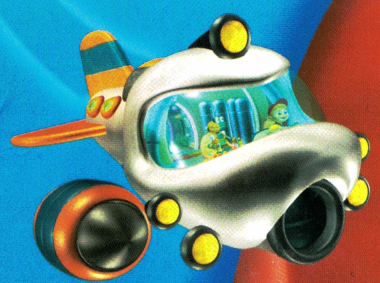
Adibu

Tajemnice ludzkiego ciała

Dlaczego chce mi się spać?



2

Cena 6,99 zł
(w tym 0% VAT)

Adibu

Tajemnice ludzkiego ciała

Dlaczego chce mi się spać?

Na podstawie scenariusza Yvonnicka Dugasta
Adaptacja Virginie Aladjidi

Witaj w świecie Adibu!

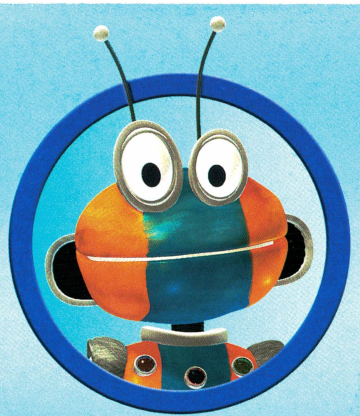
Adibu mieszka na planecie Celesta. Codziennie zadaje mnóstwo pytań na temat tego, jak działa pewna skomplikowana i pasjonująca maszyna – ludzki organizm... Dzięki statkowi kosmicznemu, który potrafi się zmniejszać i przenikać do wnętrza ciała, Adibu i jego przyjaciele przeżywają niesamowite przygody.

Wyrusz z Adibu...

...w niezwykłą podróż!

Adibu

Mały kosmita. Uwielbia zabawę i jest wszystkiego ciekawy. Niczego się nie boi i zawsze ma dobry humor. Zwykle to on wciąga przyjaciół w wir przygody.



Robitok

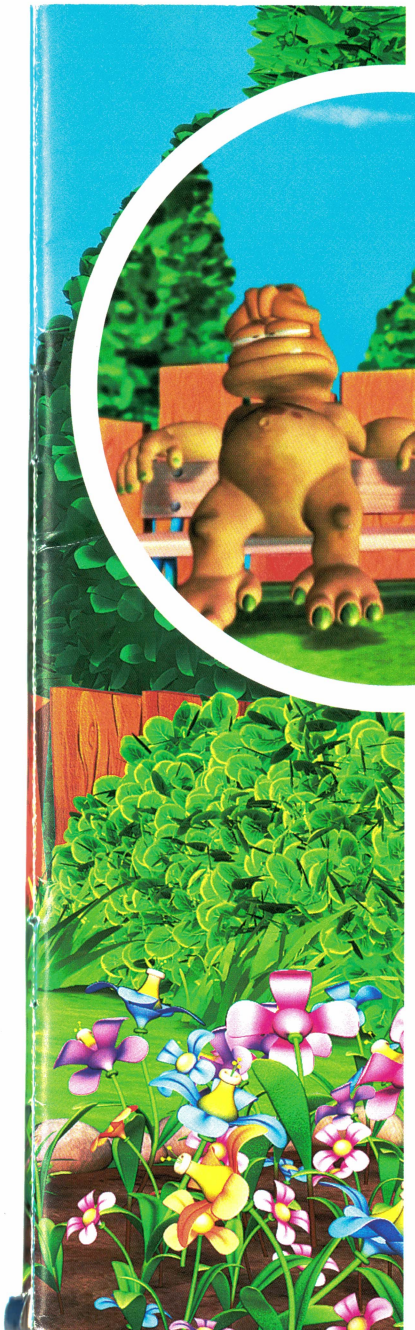
Robot ogrodowy. Bardzo dużo wie o przyrodzie. Kiedy Adibu szuka odpowiedzi na trudne pytania, zawsze spieszy mu z pomocą.

Bert

Niezbyt rozgarnięty, miły potwór. Mówi w języku, który rozumie tylko Adibu. Jest wielkim obżartuchem: zjada wszystko, co napotka na drodze.

Adilia

Śliczna morska księżniczka. Najlepsza przyjaciółka Adibu. Zabawna i wrażliwa. Jest córką Króla Mórz. Świetnie pływa i nurkuje.



Co za dzień! Adibu i Bert byli zupełnie wykończeni. Ziewali jeden przez drugiego. Tylko Robitok, jak zwykle, miał mnóstwo energii.

– Wyglądacie na zmęczonych. Może powinniście się zdrzemnąć?

– **Brrr!** – wymamrotał Bert. Chciał w ten sposób powiedzieć, że nie ma ochoty na sen.

– Nie jestem śpiący – dodał Adibu. – Robitoku, dlaczego właściwie muszę spać?

– Żeby odpocząć. Chodź ze mną, zaraz wszystko zrozumiesz.

Hop! Hop! Hop! I trójka przyjaciół siedziała już w statku.

– Gdzie jesteśmy? – zapytał trochę senny Adibu.

– Jeżeli dobrze obliczyłem, to w ciele kogoś, kto śpi – odparł Robitok.

Bert siedział z nosem przyklejonym do szyby.

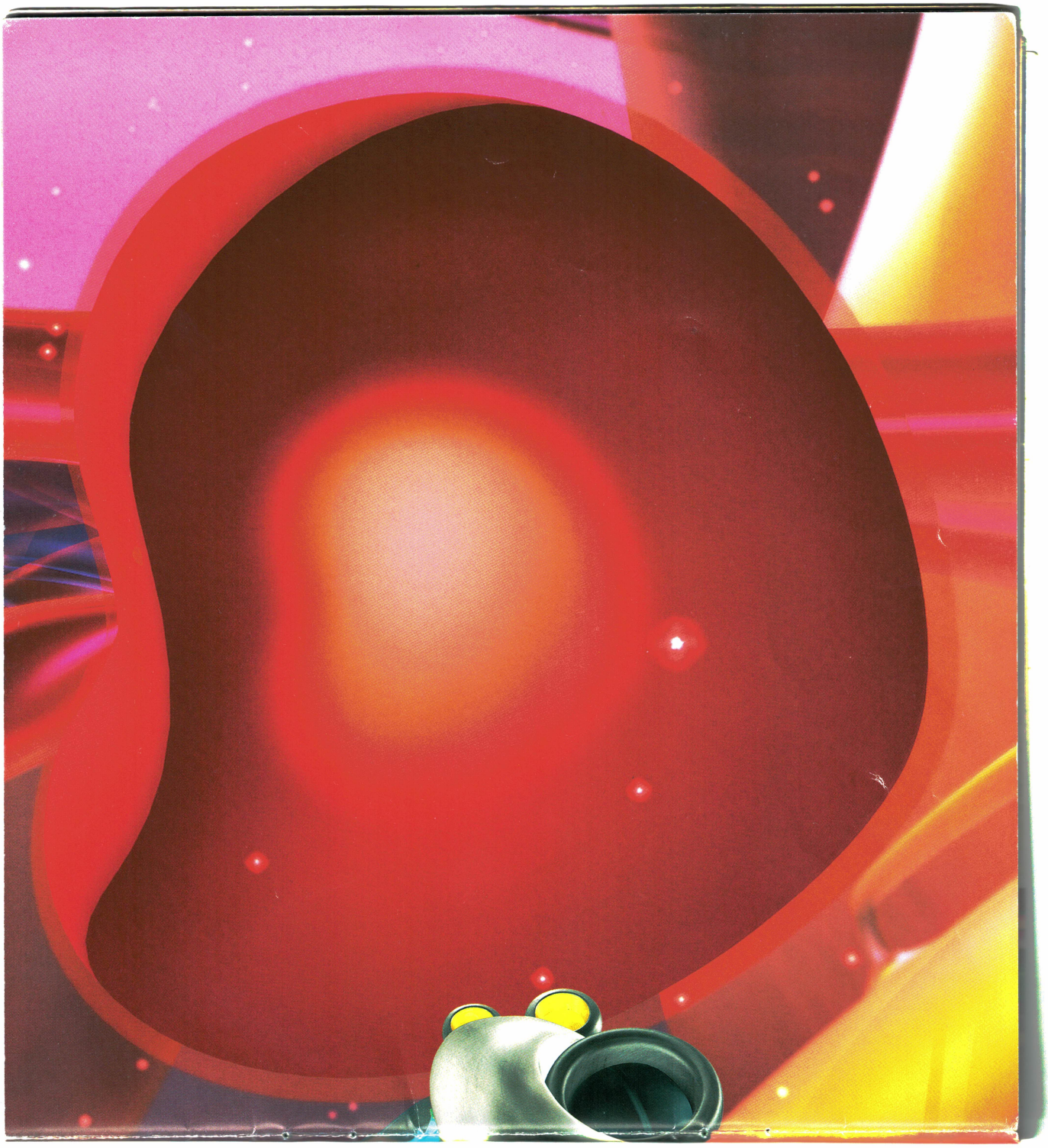
– **Ciii** – wyszeptał Adibu.

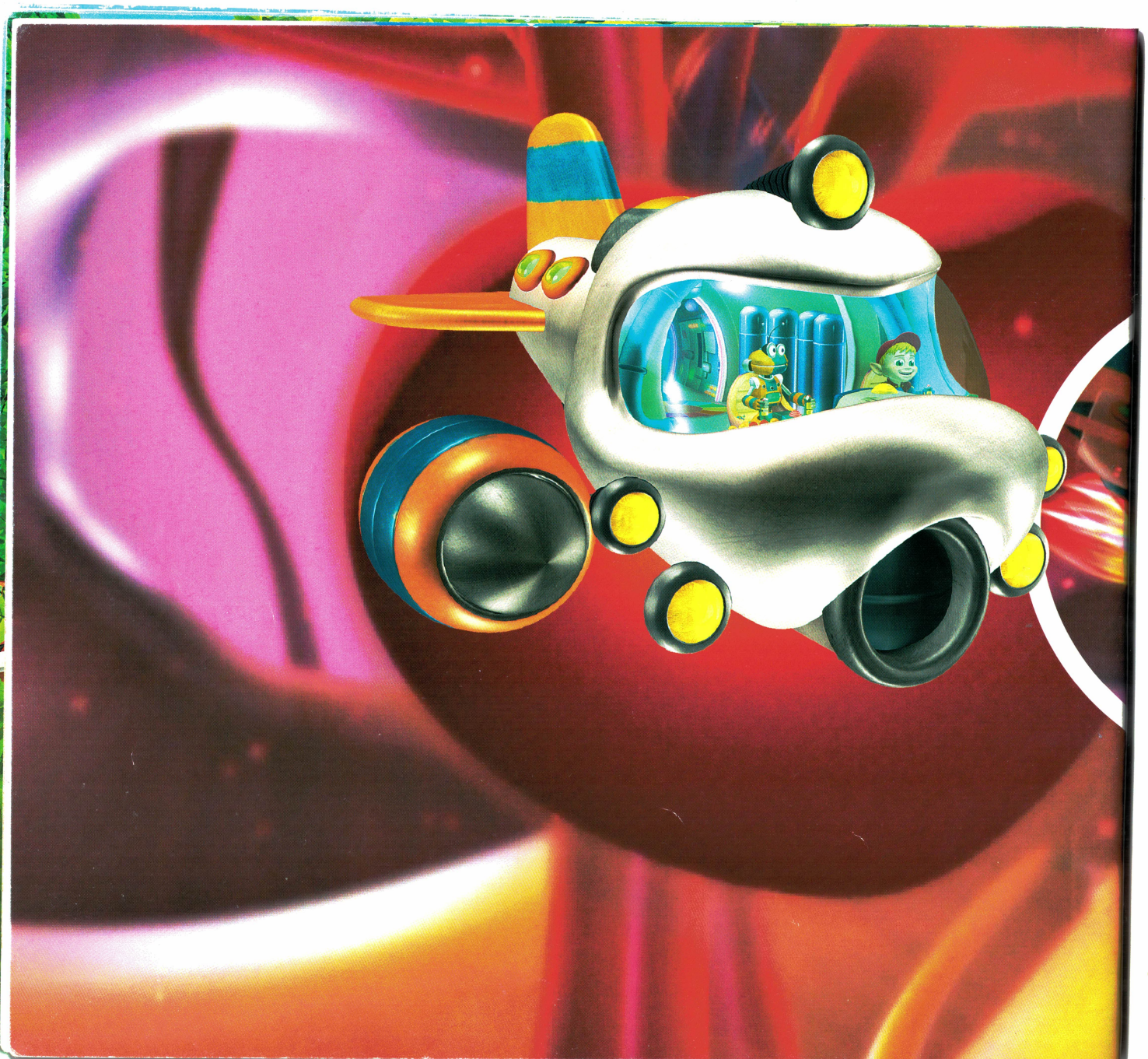
– **Siii** – powtórzył Bert. Ale zrobił przy tym mnóstwo hałasu.

Adibu wyjrzał przez okno. Statek właśnie przelatywał obok dziwnego, pulsującego, czerwonego balonu…

– To serce – powiedział robot.

– Czy ono bije nawet wtedy, kiedy śpię? – zaciekawił się Adibu.





Robitok się roześmiał.

– No pewnie! Serce bije nawet wtedy, ale wolniej… Zresztą, kiedy śpisz, wszystko w twoim organizmie dzieje się wolniej. Dzięki temu możesz odpocząć. Jednak mózg cały czas wydaje rozkazy – trochę tak jak dyrygent orkiestry…

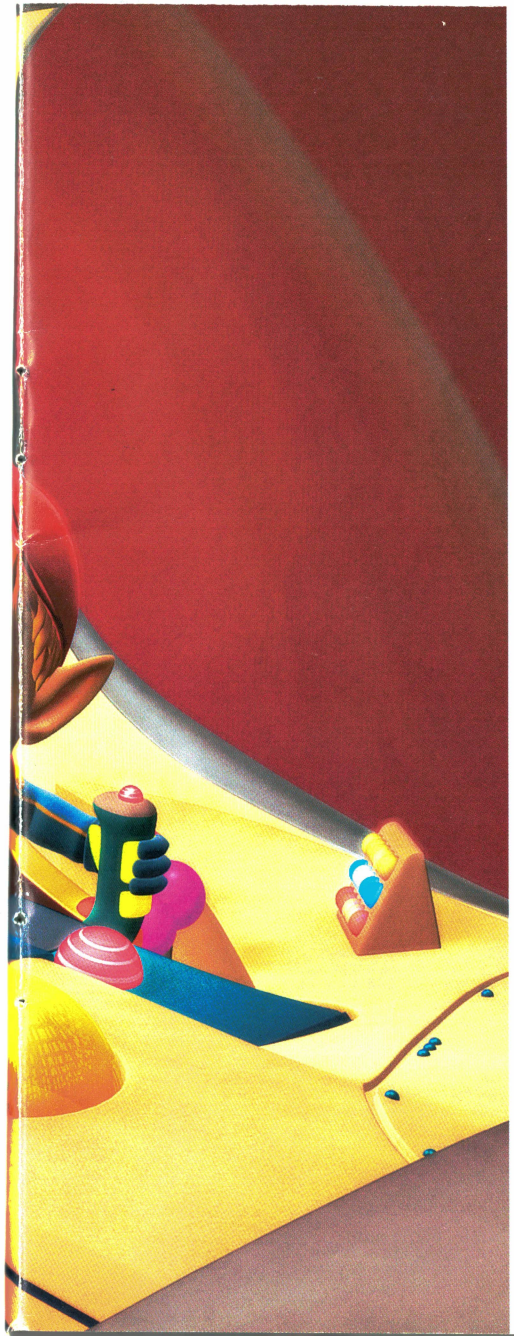
– To znaczy, że mózg nigdy nie śpi?! – zawołał Adibu.

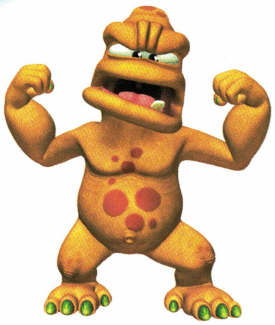
– Otóż to! Kiedy śpisz, mózg kontroluje twój oddech, bicie serca i to, że żołądek trawi kolację.

– Wiesz tyle rzeczy, Robitoku! – zachwycił się Adibu.

Mały robot z dumą poruszył antenkami.

– **Hmm...** Jedźmy! Obejrzymy pracę płuc i żołądka!





Po chwili trójka odkrywców znalazła się w okolicy płuc.

– Jak widzisz, oddech jest spokojny i wolny.

– To prawda. Wiesz, robotku, zauważyłem, że ostatnio Bert chrapie rzadziej, ale, niestety, cały czas tak samo głośno! – zaśmiał się Adibu. Rozbawieni lecieli dalej.

– A tam? Co tak dziwnie się obraca? – spytał Adibu.

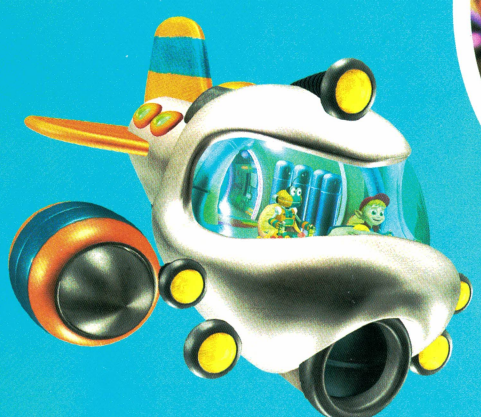
– To żołądek, trawi kolację.

– Mózg wyznaczył mu takie zadanie?

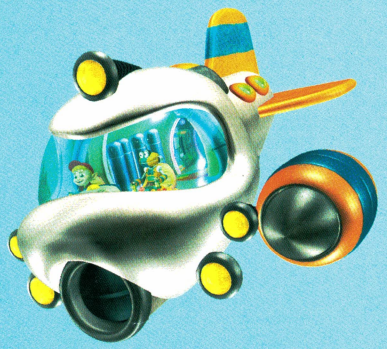
– No jasne! – potwierdził robot.

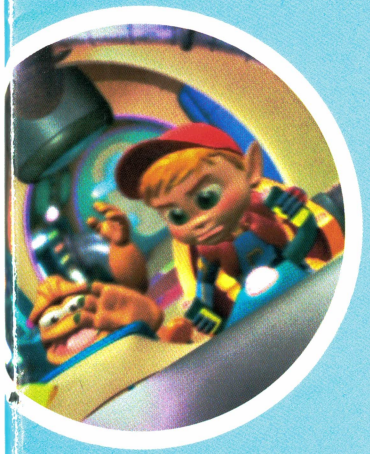
– To bardzo interesujące! Chciałbym zobaczyć, jak on to robi.

– Oczywiście! Zapnijcie pasy! Kierunek mózg! – oznajmił Robitok i przesunął stery.



Przyjaciele lecieli w stronę mózgu. Ale to była droga! Statek bardzo się trząsł i podskakiwał. Adibu musiał pomóc Robitokowi kierować.





– Adibu, na pewno zauważyłeś, że nie zawsze śpisz tak samo. Czasami byle mucha może cię obudzić. Innym razem twój sen jest tak mocny, że nawet gdyby ktoś obok głośno krzyczał, nic byś nie usłyszał.

– Rzeczywiście tak jest! I kiedy mocno śpię, to nie słyszę chrapania Berta – zażartował Adibu.

– A czy wiesz, że nawet podczas jednej nocy twój sen się zmienia? Najpierw staje się coraz głębszy. Po mniej więcej godzinie przechodzi w sen płytki. I właśnie wtedy śnią ci się fantastyczne sny! Potem znów śpisz coraz głębiej. A potem płycej… I tak na zmianę.

– Robitoku, czy to znaczy, że śnię każdej nocy? – zapytał Adibu.

– Możliwe. Choć nie zawsze pamiętasz swoje sny – odpowiedział robot.

Bum! Bum! Bum!

Adibu i Robitok podskoczyli ze strachu.
– Bert! Co znowu zrobiłeś? – zapytał Adibu.
– O nie! Ratujmy Berta! – krzyknął Robitok.

Ale niezdara z tego potwora! Statek podróżników zrobił fikołka, kiedy leciał obok serca. Bert oczywiście nie miał zapiętych pasów i wypadł na zewnątrz. Adibu nie zwlekał ani chwili. Chwycił stery i szybko złapał przyjaciela. To była akcja! Tylko dlaczego Bert tak zmarzł, że aż dzwonił zębami?

A psik!

I dlaczego Adibu też zrobiło się zimno?

– Ccco sssię ssstało? – zapytał.

– Jest ci zimno, bo podczas snu spada temperatura ciała. Dlatego właśnie śpisz pod kołdrą – wyjaśnił Robitok.

– I na wielkiej poduszce – ziewnął Adibu.

Nareszcie statek dotarł do mózgu. Tylko że nie działo się tu nic ciekawego. Nuda! Adibu ciągle ziewał.

– Jesteśmy w fazie snu głębokiego. Mózg gromadzi teraz energię – wyjaśnił Robitok.

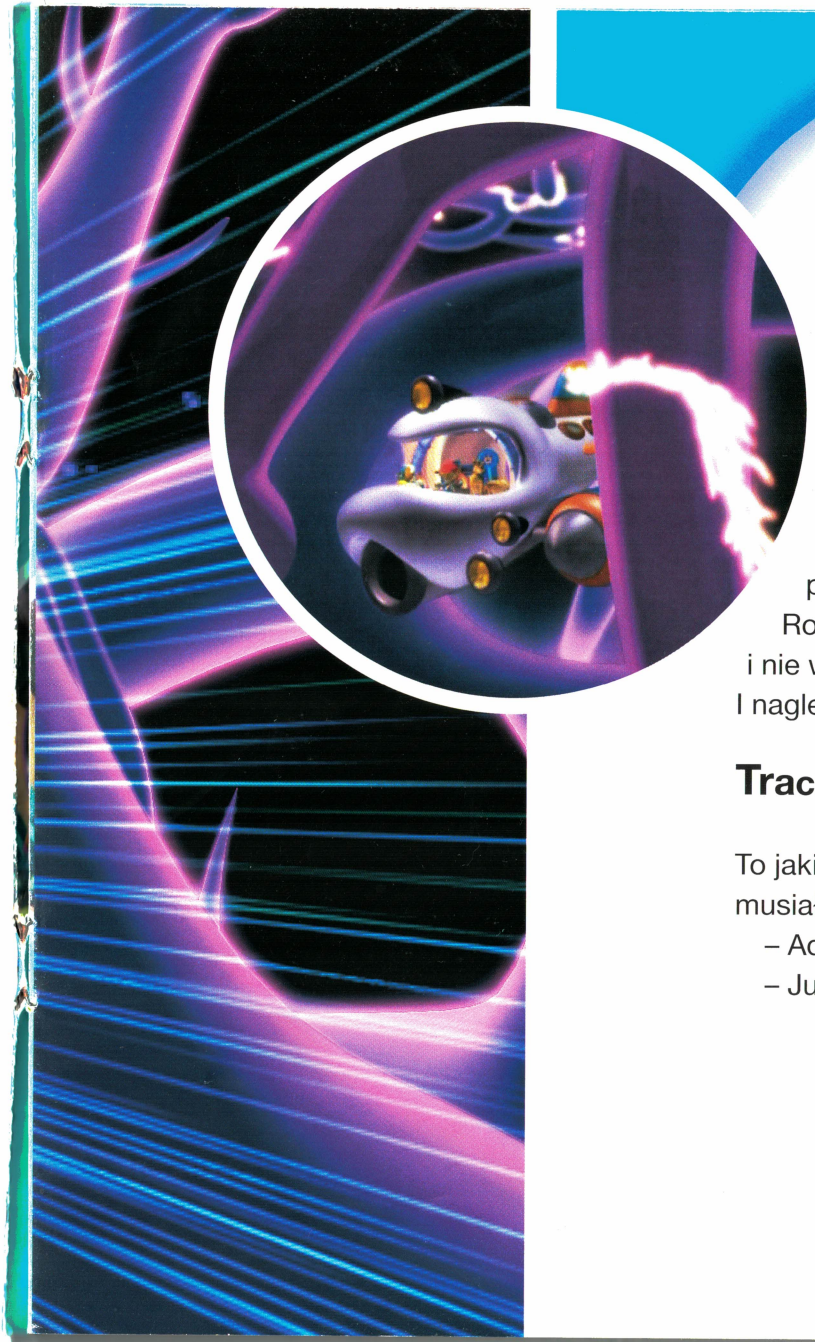
– Zdaje się, że ja i Bert powinniśmy zrobić to samo. Aaa... – ziewnął Adibu i zamknął oczy.

– Czekajcie, to się zaraz zmieni. Przygotujcie się na fazę snu płytkiego, tę ze snami! – zawołał Robitok. – Adibu, ledwie patrzysz na oczy! Lepiej przejmę stery – dodał z uśmiechem.

W samą porę. Mózg powoli się budził.

– Uwaga! Wchodzimy w fazę snu płytkiego! Sprawdźcie, czy jesteście dobrze przypięci! Ale będzie się działo! – krzyczał Robitok. Cieszył się na przygodę i jednocześnie trochę się jej bał. „Czy sen nie będzie za bardzo rzucał statkiem?" – myślał.

– Uwaga, uwaga! Widzę na ekranie komórki mózgu. To neurony! Patrzcie, jak błyszczą! To znaczy, że zaczął się sen! – próbował zainteresować przyjaciół.



Adibu natychmiast otworzył oczy. Zachwycony patrzył przez okno na wielkie poruszenie, jakie spowodował sen.

– Nie do wiary! Wygląda na to, że kiedy ciało odpoczywa, mózg ma niezłą zabawę – powiedział, ziewnął i znów zasnął…

Robitok robił wszystko, żeby ominąć sny i nie wywrócić statku. Skręt w prawo, w lewo… I nagle…

Trach! Trach! Trach!

To jakiś koszmar! Statek się popsuł! Robitok musiał go naprawiać. Wyszedł na zewnątrz.

– Adibu, obudź się! Pomóż mi! – zawołał.

– Już iiidęę… – wymamrotał Adibu.

Był bardzo śpiący. Wiedział, że Robitok go potrzebuje, ale tak bardzo chciało mu się spać… Trudno. Zasnął, mimo że robot wciąż go wołał.

– Adibu, pomóż!

Bert był przerażony.

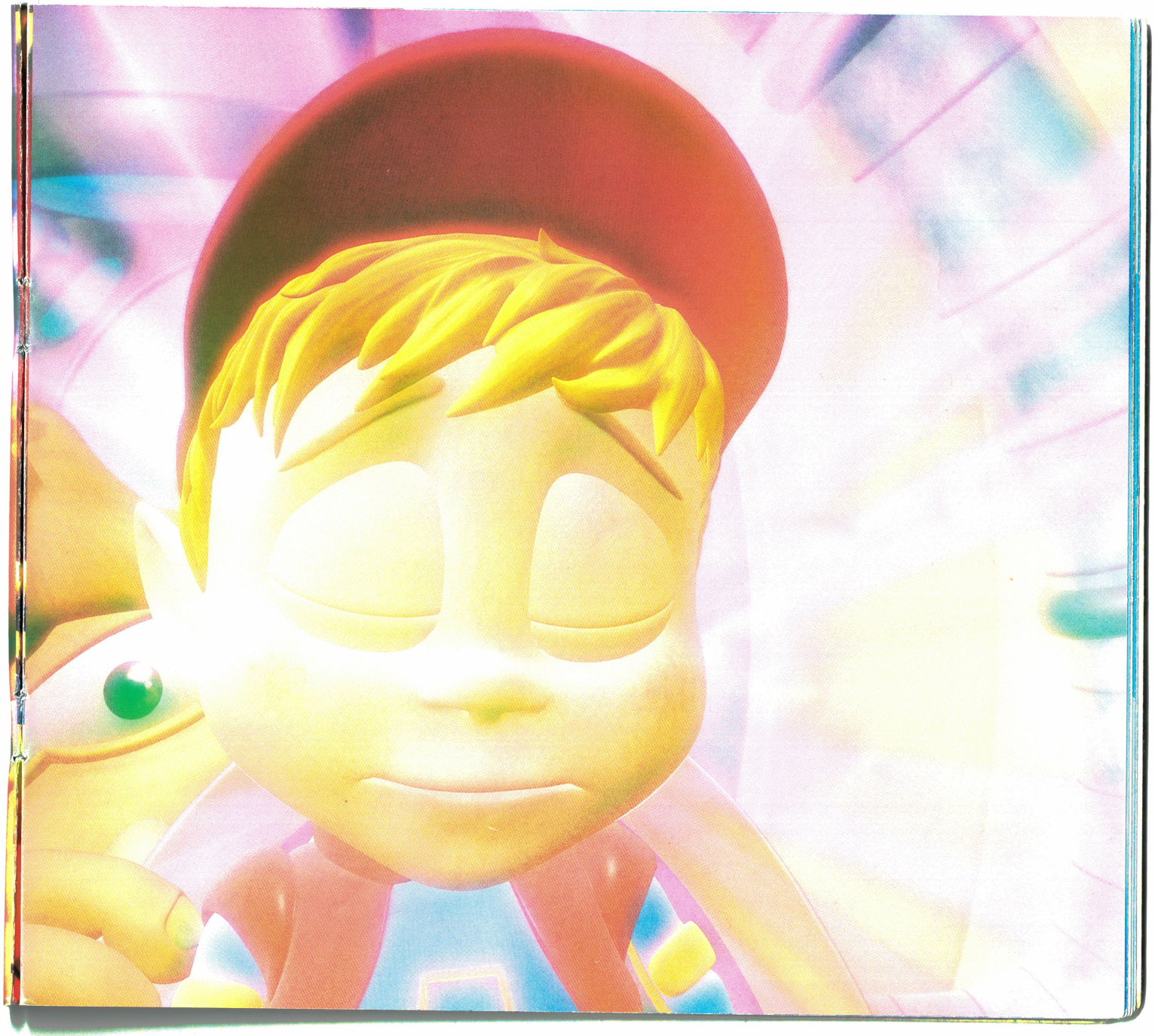
– **Aj! Aj! Aj!** – krzyczał.

Próbował obudzić Adibu. Bez skutku.

– **Oj! Oj! Oj!**

Zostało mu tylko jedno. Przejąć stery statku… Ale gdzie one były?

Tymczasem Adibu śnił…



Przyśniło mu się coś wspaniałego. Latał!

Wzbił się w niebo. Był bardzo szczęśliwy. Z góry jego piękna planeta Celesta wyglądała jak malutka wyspa, morze jak jezioro, a dom przypominał mały kamyk.
To był wspaniały lot!
Obok Adibu przeleciała dzika gęś.

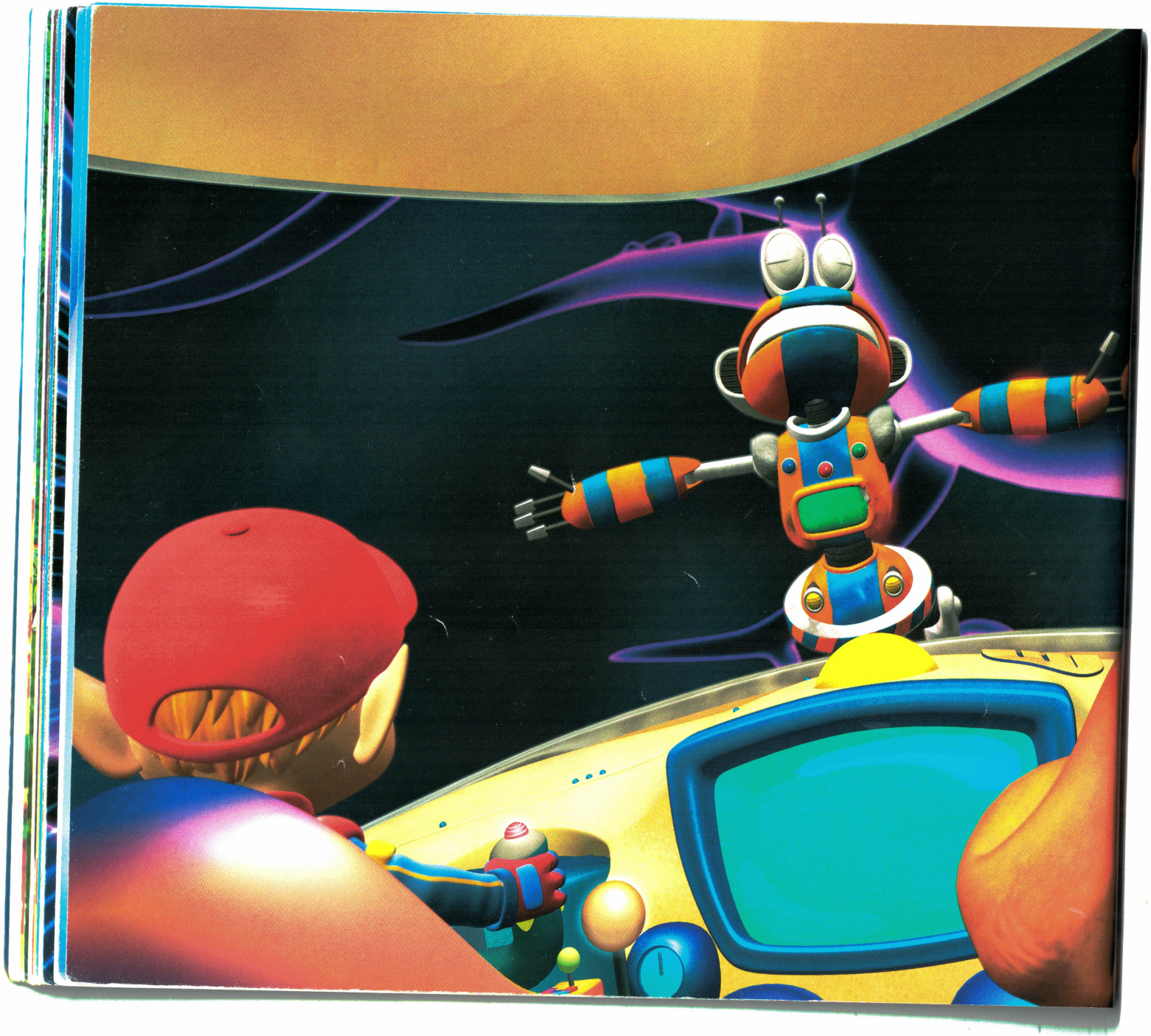
– Dzień dobry! Dokąd lecisz? – zapytała.

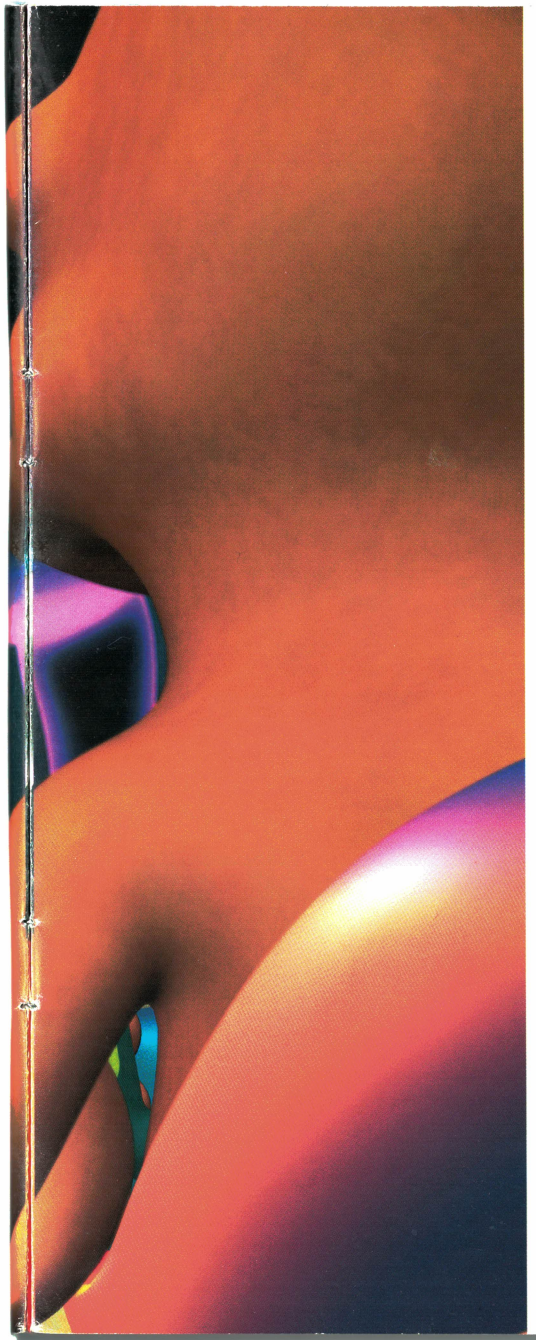
I nawet Bert do nich dołączył. Też latał i na dodatek mówił! To dziwne, po raz pierwszy mówił w ludzkim języku…

– **Adibu, na pomoc...**

Ale ten głos wydawał się taki daleki…

– Aj, spadam! – zawołał nagle Adibu.





Pobudka była straszna.

– Adibu, na pomoc! – to Robitok tak krzyczał, bo cały czas był na zewnątrz statku.
Bert nie miał zielonego pojęcia o sterowaniu.
Adibu zrozumiał, że musi natychmiast pomóc przyjacielowi.

– Szybko, przekaż mi stery. Dalej ja poprowadzę! – zawołał do Berta.
Statek przeleciał obok neuronu.

– Trzymaj się, Robitoku! – Adibu próbował uspokoić robota.

Nareszcie! Udało się! Podróżnicy cali i zdrowi wrócili do domu.

Adibu był tak zmęczony, że natychmiast zasnął.

– Wiedziałem, że jest śpiący. Dzieci w jego wieku powinny spać około dziesięciu godzin – powiedział Robitok.

– Lepiej poszukam kołdry i wieeeelkiej poduszki dla Adibu – dodał.

Quiz

Teraz sprawdź swoją wiedzę!

1. Śpisz, żeby...

- ☐ nie siedzieć cały czas w przedszkolu
- ☒ odpocząć

2. Kiedy śpisz, serce bije...

- ☐ szybciej
- ☒ wolniej

3. Mózg nigdy nie odpoczywa.

- ☒ Prawda
- ☒ Fałsz

4. Kiedy śpisz, w Twoim organizmie dzieje się mnóstwo rzeczy (możesz zaznaczyć kilka odpowiedzi)

- ☒ trawisz
- ☒ oddychasz
- ☐ jesz

5. Podczas snu rośnie temperatura ciała.

- ☐ Prawda
- ☒ Fałsz

6. Sen składa się z różnych faz. Zaznacz te właściwe.

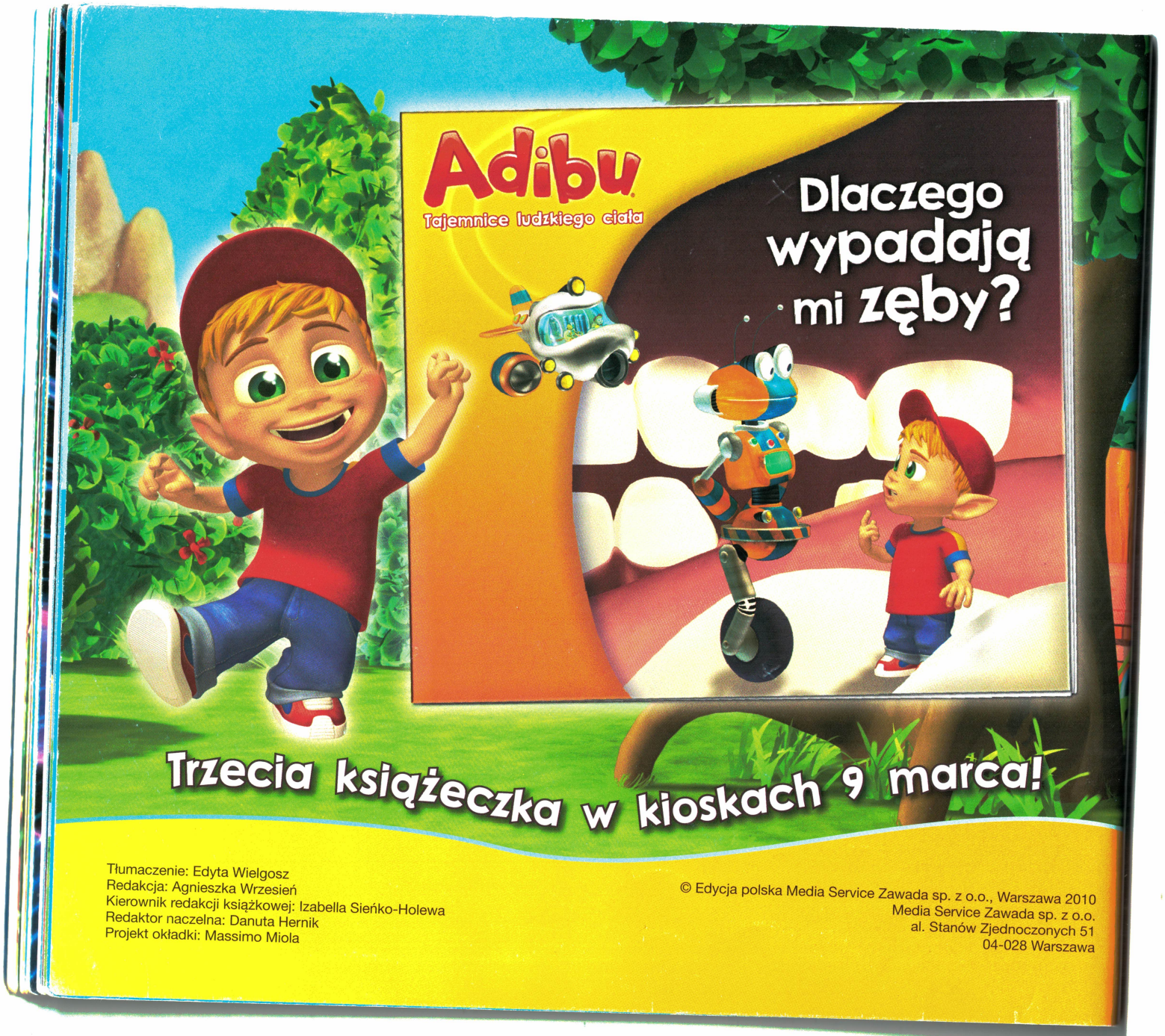
- ☐ sen długi
- ☒ sen płytki
- ☒ sen głęboki
- ☐ sen wysoki

7. Marzenia senne pojawiają się w fazie snu głębokiego.

- ☐ Prawda
- ☒ Fałsz

8. Aby wypocząć, każde dziecko powinno spać co najmniej...

- ☐ 5 godzin
- ☒ 10 godzin
- ☐ 15 godzin



Tłumaczenie: Edyta Wielgosz
Redakcja: Agnieszka Wrzesień
Kierownik redakcji książkowej: Izabella Sieńko-Holewa
Redaktor naczelna: Danuta Hernik
Projekt okładki: Massimo Miola

© Edycja polska Media Service Zawada sp. z o.o., Warszawa 2010
Media Service Zawada sp. z o.o.
al. Stanów Zjednoczonych 51
04-028 Warszawa

Adibu jest bardzo śpiący. Ale właściwie dlaczego musi spać? Robitok, jak zwykle, zna odpowiedź. Zabiera Adibu i Berta w niesamowitą podróż do wnętrza ludzkiego ciała.

Nasza seria

1 Dlaczego jem?
2 Dlaczego chce mi się spać?
3 Dlaczego wypadają mi zęby?
4 Dlaczego chcę siusiu?
5 Dlaczego muszę się myć?
6 Dlaczego mnie boli?

MEDIA SERVICE ZAWADA

ISBN serii 978-83-7550-324-1
ISBN 978-83-7550-389-0

Indeks: 257370 część 2

© 2010 MINDSCAPE - TELE IMAGES KIDS – FRANCE 5 - TIJI. Adiboo is a registered trademark of Mindscape SA. All rights reserved.